

# S O M M A R I O

## **CAPITOLO 1**

### **Non lasciar entrare nessuno:**

<b>crea le tue difese e blocca gli intrusi .....</b>	<b>1</b>
La password perfetta: introvabile e inattaccabile! .....	4
Proteggi lo schermo del tuo PC dagli sguardi indiscreti.....	9
Proteggi file e cartelle del tuo computer con password .....	11
Proteggi file e cartelle della tua chiavetta USB con password.....	15
Metti sotto torchio i file sospetti con più antivirus.....	17
Crea una copia di backup dei file del computer.....	18

## **CAPITOLO 2**

### **Diventa inarrestabile: non farti fermare da nessun ostacolo .....**

Scopri tutte le password memorizzate nel PC.....	25
Scopri le password nascoste sotto gli asterischi.....	28
Proteggi i file protetti con password .....	30
Documenti Microsoft Office (Word ed Excel) .....	31
Archivi ZIP e documenti PDF .....	32
Apri i siti Internet bloccati nel computer .....	36
Accedi ai siti Internet protetti senza registrarti (o quasi) .....	38

## **CAPITOLO 3**

### **Non farti sorprendere: vedi i nemici nascosti in agguato.....**

Invia email anonime senza farti scoprire.....	44
Invia email che si auto-distruggono dopo essere state aperte .....	46
Invia email criptate con password .....	48
Cripta le conversazioni in chat.....	51
Proteggi file e cartelle del computer con un'immagine come password.....	54

## **CAPITOLO 4**

### **Diventa invisibile: non farti scoprire quando contrattacchi .....**

Crearti una nuova identità in Rete .....	62
Camuffa e storpia la tua voce quando fai delle chiamate .....	64
Fatti contattare in maniera anonima senza lasciare tracce in Rete .....	67
Naviga anonimo su Internet senza lasciare nessuna traccia .....	69
Nascondi messaggi segreti nelle foto .....	72

## Sommario

### CAPITOLO 5

#### **Non farti sfuggire le tracce altrui: qualche segno resta..... 75**

Trova tutte le informazioni su di una persona memorizzate in Rete .....	78
Scopri i siti Internet visitati e tutto ciò che è stato fatto su Internet .....	81
Scopri i file aperti in un computer e le chiavette USB che sono state collegate.....	86
Recupera i file cancellati dal computer, dalle chiavette USB o dalle fotocamere .....	87
Scopri se un indirizzo email esiste realmente.....	92

### CAPITOLO 6

#### **Cancella tutte le tracce: non lasciare segni evidenti**

##### **del tuo passaggio..... 95**

Elimina tutte le tracce di utilizzo del computer .....	98
Cancella file e cartelle definitivamente dal computer .....	100
Scopri se una fotografia è stata ritoccata o è originale .....	103
Elimina tutte le informazioni personali contenute in foto e documenti.....	105
Cancella una chiavetta USB rendendo irrecuperabili i suoi file.....	108

### CAPITOLO 7

#### **Non lasciarti spiare: più ti conoscono, più sei esposto..... 111**

Scopri se qualcuno ti spia e se il computer è sotto controllo .....	114
Scopri se qualcuno spia le tue email e utilizza i tuoi account on-line .....	116
Accedi con sicurezza dai computer pubblici e insicuri ai siti Internet protetti .....	121
Scopri se qualcuno ti spia utilizzando un cellulare spia .....	125
Proteggiti dalle chiavette USB infettate da virus .....	127

### CAPITOLO 8

#### **Spia gli altri: tieni i potenziali nemici sempre sotto controllo .... 129**

Spia tutto ciò che viene fatto su di un computer .....	132
Spia le email inviate in Rete.....	135
Spia le webcam collegate su Internet .....	138
Scopri tutto ciò che viene stampato con la stampante.....	141
Scopri chi utilizza il tuo computer con un sistema di videosorveglianza on-line .....	143

#### **INDICE ANALITICO ..... 147**